

Figure I

**Formulaire pour la conceptualisation de cas
Séance d'évaluationⁱ**

Informations générales

Nom de la cliente : Natalie. Âge : 37 ans.
Statut civil : Mariée. Enfants : deux garçons âgés de 5 et 7 ans.
Profession : aumônier militaire.
Niveau de scolarité : Baccalauréat en sciences politiques.

Symptômes ou diagnostic de l'Axe I

1. TSPT (à début tardif).

Problèmes courants majeurs et patrons de vie**Problème 1 :**

La présence de symptômes d'un TSPT affecte la capacité de fonctionnement de la cliente (n'est plus en mesure d'accomplir les tâches journalières).

Liens avec les schémas : Idéaux exigeants – Échec.

Problème 2 :

La cliente refuse l'aide de ses proches et augmente ses exigences envers elle-même malgré la présence de symptômes d'un TSPT.

Liens avec les schémas : Abnégation – Idéaux exigeants – Manque affectif.

Problème 3 :

La cliente s'empêche de vivre les émotions liées au traumatisme qu'elle a vécu de peur de devenir un fardeau et d'affecter le bien-être de ses proches.

Liens avec les schémas : Idéaux exigeants – Surcontrôle émotionnel – Abnégation – Manque affectif.

Origines développementales (mère, père, fratrie, pairs)

1. Mère dévouée à ses enfants et performante dans son travail (infirmière); absente en raison des quarts de travail exigés par son emploi.
2. Père exigeant envers lui-même et ses enfants et qui ne tolérait pas les échecs scolaires; qui partageait peu ses émotions et qui démontrait très peu d'affection envers sa femme et ses enfants.

Images et souvenirs infantiles centraux

1. Les exigences élevées de son père et le manque de chaleur humaine.
2. Le manque de réconfort en raison de ses absences régulières de sa mère.

Principaux besoins non comblés

1. Avoir le droit à l'erreur sans se sentir coupable.
2. Se sentir compétente.
3. Reconnaître ses besoins et demander à ce qu'ils soient satisfaits.
4. Exprimer ses émotions de façon spontanée.
5. Se faire témoigner de l'affection et de l'empathie.

Schémas concernés

1. Idéaux exigeants.
2. Abnégation.
3. Surcontrôle émotionnel.
4. Échec.
5. Manque affectif.

Situations activant les schémas

1. Présence de symptômes d'un TSPT.
2. Difficulté à demander de l'aide/accepter l'aide de son entourage.
3. Crainte de devenir un fardeau et d'affecter le bien-être d'autrui.
4. Ne plus être en mesure d'accomplir les activités journalières (perte de contrôle).

Comportements de soumission :

1. Donne beaucoup aux gens de son entourage, à tous les niveaux sans demander quoique ce soit en retour.
2. Demeure calme et n'exprime pas ses souffrances et émotions à ses proches.
3. Passe beaucoup de temps à vouloir se perfectionner.

Comportements d'évitement :

1. Évite d'être près de son mari lorsque celui tente de la réconforter.
2. Évite les situations dans lesquelles elle pourrait recevoir (de l'attention, à de l'écoute, de l'affection) en temps de besoin.

Comportements de compensation :

1. Devient davantage performante en passant encore plus de temps à organiser son temps et ses journées.

Distorsions cognitives centrales

1. Je dois être en contrôle de tout, tout le temps.
2. Il faut que tout ce que j'entreprends soit impeccable.
3. Les autres d'abord et moi ensuite, si c'est vraiment nécessaire.
4. Je ne dois pas montrer aux autres que je suis faible, pleurer est inadmissible.
5. Je ne peux pas accepter l'aide des autres, ils en ont plus besoin que moi.

ⁱVersion adaptée du *Schema Therapy Case Conceptualization Form For Session Ratings*
avec la permission de l'auteur obtenue en date du 13 avril 2012
de la Schema Therapy Institute.