

doute le point le plus important à retenir, c'est la motivation du toxicomane à quitter sa pratique qui reste un des facteurs initiaux les plus importants du devenir. En définitive, selon les auteurs, c'est la demande du sujet pour un changement qui est opérante. C'est aussi la condition nécessaire à la réussite d'un traitement.

En résumé, ce travail de Moutin et Briole compte plus de deux-cent pages de recension et douze pages de conclusions. A mon avis, leur volume constitue un excellent relevé de littérature pour une thèse de doctorat et resterait à être développé sur le plan des idées. En ce sens, la conclusion aurait pu être développée davantage par les auteurs car elle nous laisse vraiment sur notre appétit. Ce volume sera surtout utile pour le chercheur en quête de références sur le sujet. Tout y est, sauf les réponses que le titre suggère de retrouver dans ce volume. La question demeure.

Wright, J., et Sabourin, S. (1985). *L'intervention auprès du couple: diagnostic et traitement*. St-Damase, Québec: les Editions Consultation, 196 pages.

Wright, J. (1985). *La survie du couple: une approche simple, pratique et complète*. Montréal: Editions La Presse, 261 pages.

Évalué par: Christian Côté, Ecole de Service social, Université Laval.

Alors que les demandes de consultations pour des problèmes conjugaux augmentent considérablement, il n'existait que quelques volumes en français sur l'intervention auprès des couples, volumes surtout axés sur la communication. Le Dr John Wright, professeur de psychologie à l'Université de Montréal et directeur d'une équipe de recherche et de consultation auprès des couples, offre deux volumes, excellents sur plusieurs points, pour aider les consultants à donner des services précis et de qualité. *L'Intervention auprès du couple* est rédigé par le professeur Wright, Stéphane Sabourin, son adjoint au Centre de recherches et de consultations, et trois collaborateurs. L'approche proposée est "socio-éducative"; elle utilise l'approche rationnelle-émotive, l'approche des apprentissages sociaux et la théorie de la communication. Cet ensemble est présenté de façon rigoureuse, mais simple et avec de nombreux exemples, ce qui le rend compréhensible et utilisable par tous.

Un chapitre offre les habiletés pour évaluer les problèmes du couple, formuler un diagnostic et préparer une intervention de changement par l'établissement d'une alliance thérapeutique. Ce chapitre est bref (30 pages) pour un tel contenu, mais il contient de nombreux éléments d'explications des situations possibles et il est présenté dans une perspective de gestion de la situation et des actions à poser, ce qui encadre et oriente constamment la réflexion. Le "tournage en rond" n'est pas possible avec un tel encadrement.

Les six chapitres suivants proposent des interventions sur la communication, les modalités de résolution de problèmes, l'expression appropriée de l'agressivité (les auteurs parlent de "la gestion créatrice de l'agressivité," page 118) et le développement de l'intervention cognitive. Enfin, un chapitre aborde la

transposition des acquis de la thérapie vers le cadre non-protégé de la vie quotidienne et vers les réseaux naturels d'entraide.

Chaque chapitre comprend une présentation de la situation étudiée, une explication suivant l'approche socio-cognitive, puis une série d'interventions possibles. Ces interventions sont proposées avec des tableaux explicatifs, des schémas, des gestes à poser, et des exercices à utiliser. Le niveau cognitif des personnes est constamment utilisé en maintenant un lien avec le niveau émotif et affectif; les auteurs attachent beaucoup d'importance à la clarification des mythes ou croyances erronées, qui ont bloqué le développement d'une vie conjugale ouverte et enrichissante et qui constituent encore un obstacle à la résolution des problèmes.

Ce volume constitue une excellente ressource pour tous les consultants conjugaux; d'abord par la présentation d'une intervention organisée et tenant compte de multiples situations; ensuite dans la clarté des exemples, la partialité des situations et la hiérarchie dans les étapes. Les techniques, dont plusieurs sont utilisées dans d'autres approches, sont présentées avec clarté et accompagnées d'exemples. Une technique souvent négligée, l'utilisation des tâches en entrevue et à la maison, est ici reprise dans chaque chapitre. J'ai trouvé très utiles les tableaux qui utilisent le niveau cognitif chez les couples et donnent un encadrement clair et précis à leur réflexion et à leur cheminement ensemble. Par contre, les résistances qui refusent de suivre cet encadrement ne reçoivent pas une attention suffisante; il est alors utile de recourir à des techniques indirectes, non mentionnées ici, par exemple la visualisation, la métaphore, le paradoxe "léger," la prescription paradoxale. Ces techniques sont bien présentées dans "La thérapie de couple dans une perspective systémique" (Joly, Dame, David et coll. 1986), volume utilisant surtout la théorie des systèmes.

Les consultants orientés davantage vers les aspects affectifs pourront être surpris et décontenancés par le déroulement rigoureux de l'intervention, ou par les nombreux tableaux et les exercices détaillés. Ils trouveront néanmoins des éléments fort utiles dans les indicateurs des problèmes, la clarification des croyances dysfonctionnelles et des exercices proposés aux couples.

Ce volume a l'avantage de constituer un véritable petit manuel de références; il en a les inconvénients, c'est-à-dire le déroulement de la pensée est bref et le contenu est parfois dense. La présentation visuelle est lourde: il n'y a pas assez d'espaces libres, les paragraphes sont touffus. La mise en page aurait avantage à présenter les tableaux sur une seule page. Enfin, le couple est trop souvent considéré dans ses interactions, non dans son organisation et sa structure qui en font une entité différente de la somme des deux personnes; cet aspect, qui aurait pu être développé davantage dans les premiers chapitres, est mieux présenté dans le volume sur l'approche systémique mentionné plus haut.

Le second volume, *La survie du couple*, est le complément du premier. Il s'adresse aux couples; sa lecture constitue une des activités prescrites dans le traitement. Les mêmes thèmes sont abordés et analysés d'une façon qui s'adresse au vécu cognitif et affectif de chaque couple. La mention des mythes nuisibles revient constamment, accompagnée d'une confrontation légère et d'éléments de correction; il y a ensuite proposition d'actions organisées en étapes, avec des indications sur les modalités et la proposition de règles précises. Un chapitre porte sur les problèmes sexuels; il est rapide, mais le Dr Wright y démontre la maîtrise des concepts et de la méthodologie sous-jacentes aux

interventions proposées. Deux chapitres portent sur la gestion de l'agressivité, et sur le contrôle de la violence, sujet souvent négligé dans l'intervention; cette gestion permet d'éviter les escalades dangereuses ou le renforcement des cercles vicieux de l'expression agressive, cercles parfois consolidés dans et par l'intervention.

Ce volume est rempli d'éléments concrets; il est en contact avec les conditions actuelles de vie des couples, par exemple les couples à double carrière, les mariages "ouverts." Il est bien présenté, sauf pour certains aspects visuels, comme mentionnés pour le livre précédent. Il peut être utilisé par les couples seuls, ou comme partie d'une thérapie. J'ai constaté à plusieurs reprises que l'utilisation de ces tableaux ou exercices rassuraient et encadraient les couples "ignorants" qui n'avaient pas appris comment communiquer, comment négocier. Comme le sous-titre l'affirme, l'approche est simple, mais elle demande que le couple s'engage dans des activités parfois complexes et demandant des efforts soutenus. Mais je n'ai pas connu de couples qui réussissaient à changer leur vie sans s'engager en profondeur et sans efforts soutenus.

En résumé, ces deux volumes sont excellents sur plusieurs points et constituent un apport important aux couples qui veulent améliorer leur vie et aux consultants qui veulent enrichir leurs interventions. Il faut noter que *L'intervention auprès du couple* est distribué par l'auteur.

Référence

Joly, Y., Dame, A., David, G., et coll., (1986). *La thérapie de couples dans une perspective systémique*. Montréal: Editions Bellarmin.