
Book Reviews / Comptes rendus

Monbourquette, J. (1994). *Aimer, perdre et grandir*. Nouvelle édition revue et augmentée. Ottawa: Novalis. 175 pp., 15,95\$ Can.

Évalué par: Christine Charlebois, Université d'Ottawa

Alors que les demandes de consultations pour une situation de perte ou de deuil se démystifient de plus en plus, il n'existe que quelques volumes en français sur l'accompagnement en cas de deuil. Un nouveau volume de source francophone est maintenant disponible concernant ce sujet. Il s'agit du livre *Aimer, perdre et grandir* qui traite de l'accompagnement du cheminement de deuil. Jean Monbourquette, l'auteur, est psychologue, professeur à l'Institut de pastoral de l'Université Saint-Paul à Ottawa, et intervenant depuis 20 ans auprès de nombreuses personnes dans un processus de reprendre goût à la vie et de grandir suite à une perte ou un deuil. *Aimer, perdre et grandir* est une nouvelle édition revue et augmentée qui a paru en 1994. L'approche proposée est "poétique"—un cheminement intérieur de processus de deuil. Monbourquette offre des témoignages de personnes qui ont réussi leur deuil, des réflexions respectueuses, des suggestions et des conseils pratiques; cet accompagnement facilite la guérison et la croissance. L'ensemble est présenté de façon à suivre la logique des phases de deuil, y compris celle de l'héritage qui est initié par l'auteur. Le tout est présenté dans un langage simple et facile d'accès, qui le rend utilisable par tous et toutes.

Le livre de Monbourquette (1994), constitué de 175 pages fait de poèmes, est divisé en six parties: Je ne veux pas perdre mon amour; j'attends; combien de temps dois-je souffrir; je continue à vivre; je me laisse guérir; j'ai grandi. Ces parties sont toutes construites en de petits textes poétiques de une à deux pages chacun. Ceci en facilite la lecture, la méditation et la concentration lorsqu'on est habité par un grand chagrin.

Aimer, perdre et grandir constitue une véritable ressource pour l'accompagnement de toute personne blessée par une perte; ce petit livre aide à reprendre goût à la vie et à grandir, comme le mentionne Monbourquette. Il est aussi un apport important pour les consultants qui désirent accompagner et enrichir leur compréhension de l'émergence spontanée des différents mouvements du coeur reliés à des situations de grandes souffrances humaines, telles que la perte.

Straus, Martha B. (1994). *Violence In The Lives Of Adolescents*. New York: W. W. Norton and Company. 238 pp., \$35.00.

Reviewed by: Chris Cooper, Appalachia RC School Board

Violence In The Lives Of Adolescents attempts, rather successfully, to provide some answers to several questions pertaining to today's youth: Why is there